

## Karriereforløb

**2020- Familiebehandler i Center For Familier**

Fra februar 2020 ansat som unge- og familiekonsulent, Center For Familier, Aabenraa Kommune.

<https://center-for-familier.dk/>

**2018- Social vicevært i Startbolig-projektet**

Funktionen er del af ansættelsen i CSU. Fordelt med 15 timer i Startbolig-projektet og de resterende 22 timer i Pædagogisk vejledning og bostøtte.

En startbolig er en almindelig ungdomsbolig, hvor der er tilknyttet sociale viceværter, der kan tilbyde støtte og vejledning til unge mellem 18-25 i at bo selv og støtte dem ind i voksenlivet.

<https://aabenraa.dk/borger/aeldre-og-handicappede/handicap-og-psykisk-sygdom/sociale-og-psykiske-problemer/startbolig>

**2010 - Socialpsykiatrisk medarbejder ved Pædagogisk Vejledning og Bostøtte, Aabenraa**

- Støtte- kontaktperson/pæd. vejleder (jvf. SEL §85) og mentor (jvf. LAB §31b)

<https://csr-aabenraa.dk/paedagogisk-vejledning>

**1994- Socialpædagog hos den Selvejende Institution Nybro, i Aabenraa.**

Dengang et socialpædagogisk opholdssted for skolesøgende børn og unge med handicaps i autismspektret. Tilbuddet rummede skolefritidsordning, døgnafslutning og pladser til fastboende

## **Uddannelse**

- 2025      Kropsterapeut, Totum, skolen for Kropsterapi, Århus
- 1994      Socialpædagog fra Esbjerg Socialpædagogiske seminarium
- 1989      Sproglig studentereksamen, med Idræt som linjefag, fra Aabenraa Gymnasium og HF

## **Kurser og efteruddannelse**

- 2023      Kursusdag "Lov om voksenansvar og sociale medier og digital dannelse i Plejefamilier" v. Tore Kargo. Kususdag arrangeret af Center For Familier, Aabenraa kommune.
- 2021      Kursus i "Livshistorie", "Fra fucking barndom til fed fremtid" v./ Annette Friborg  
- Praktisk pædagogisk værktøj til at arbejde med anbragte børn/unges livshistorie.
- 2019      Konference i SL med temaet: "Kernefaglighed", Oplæg af Dorthe Birkmose og Svend Brinkmann.  
- Emne om "Forråelse" v./ Birkmose og Brinkmanns betragtninger om at finde sit fodfæste i den konstante omstillingsparathed der forventes nu om dage.
- 2019      1-dags NADA opfølgingskursus.
- 2018      Temadag i konflikthåndtering og voldsforebyggelse  
v./ De Psyko-Fysiske Konsulenter.

## Curriculum Vitae Mette Sørensen

- 2017/18      1 årigt videregående kursus i terapeutisk kontakt v./Uddannelsescenter for Psykoterapi og Selvudvikling.
- Teoretisk baggrundsviden og betingelser som udgør grundlaget for terapeutisk Kontakt.
  - Spædbarnets udvikling af forsvarsmekanismer.
  - Læren om forsvarsmekanismer.
  - Udvikling af personlighedsstruktur.
  - Øvelse i aktiv lytning og spejling som værktøjer.
- 2017          Motivation til forandring v./ Peter Gabelgaard Brolund, MIcenter.dk  
(Kursus i Den Motiverende Samtale)
- 2017          KISS kursus, 2 dages kursus om spiseforstyrrelse og selvskade.
- 2016          Konference for selvmordsforebyggelse,” Center for selvmordsforebyggelse”,  
Region Syddanmark.
- 2015          Kursus i rehabiliterende tilgang v./ UC Syd, arr. Aabenraa Kommune.
- 2013/14      Coach Grunduddannelse, v./ Asept.
- 2013          ADHD konference, Odense.
- 2012          VISO konference, Nyborg Strand.
- 2011          Uddannet NADA-akupunktør v./ Lars Wiinblad.  
<https://nada-danmark.dk/>

## Curriculum Vitae Mette Sørensen

- 2011/12      1 årigt Grundkursus i terapeutisk kontakt v./ Uddannelsescenter for Psykoterapi og Selvudvikling.
- 2011          1-årig Kognitiv grunduddannelse hos ”Kognitivgruppen”, Morten Hecksher Risskov.  
- Fokus på depression og angstlidelser.
- 2010          Kognitiv tankekraft og Kognitive teknikker ved psykolog, Janne Hertz, et tredages kursus.