

Ansættelser:

2020- Familiebehandler i Center For Familier

Fra februar 2020 til september 2022 ansat som unge- og familiekonsulent under Rønshoved Skolehjemms afdeling "Hus til Unge", Bjerggade 8, i Aabenraa.

I september 2022 blev Rønshoved Skolehjem og Aabenraa Kommunes Familie-/Ungecenter, lagt sammen og den fælles stillingsbetegnelse er familiebehandler.

<https://center-for-familier.dk/>

2018- Social vicevært i Startbolig-projektet

Funktionen er del af ansættelsen i CSU. Fordelt med 15 timer i Startbolig-projektet og de resterende 22 timer i Pædagogisk vejledning og bostøtte.

Startbolig er en almindelig ungdomsbolig, hvor der er tilknyttet sociale viceværter, der kan tilbyde støtte og vejledning til unge mellem 18-25 i at bo selv og støtte dem ind i voksenlivet.

<https://aabenraa.dk/borger/aeldre-og-handicappede/handicap-og-psykisk-sygdom/sociale-og-psykiske-problemer/startbolig>

2010 - Socialpsykiatrisk medarbejder ved Pædagogisk Vejledning og Bostøtte, Aabenraa (del af Center for Socialpsykiatri og Udsatte, CSU)

- Støtte psykisk sårbare voksne og unge i eget hjem.

1994- Socialpædagog hos Den Selvejende Institution Nybro, i Aabenraa.

Dengang et socialpædagogisk opholdssted for skolesøgende børn og unge med diagnoser i autismspektret.

Uddannelse:

2025 Kropsterapeut, Totum, skolen for Kropsterapi, Århus

1994 Socialpædagog fra Esbjerg Socialpædagogiske seminarium.

Curriculum Vitae Mette Sørensen

1989 Sproglig studentereksamen, med Idræt som linjefag, fra Aabenraa Statsskole.

Kurser og efteruddannelse:

- 2023 Kursusdag "Lov om voksenansvar og sociale medier og digital dannelse i Plejefamilier" v. Tore Kargo. Kursusdag arrangeret af Center For Familier, Aabenraa kommune.
- 2021 Kursus i "Livshistorie", "Fra fucking barndom til fed fremtid" v./ Annette Friborg
-Praktisk pædagogisk værktøj til at arbejde med anbragte børn/unges livshistorie.
- 2019 Konference i SL med temaet: "Kernefaglighed", Oplæg af Dorthe Birkmose og Svend Brinkmann.
- Emne om "Forråelse" v./ Birkmose og Brinkmanns betragtninger om at finde sit fodfæste i den konstante omstillingsparathed der forventes nu om dage.
- 2019 1-dags NADA opfølgingskursus.
- 2018 Temadag i konflikthåndtering og voldsforebyggelse
v./ De Psyko-Fysiske Konsulenter.
- 2017/18 1 årigt videregående kursus i terapeutisk kontakt v./Uddannelsescenter for Psykoterapi og Selvudvikling.
-Teoretisk baggrundsviden og betingelser som udgør grundlaget for terapeutisk Kontakt.
-Spædbarnets udvikling af forsvarsmekanismer.
-Læren om forsvarsmekanismer.
-Udvikling af personlighedsstruktur.
-Øvelse i aktiv lytning og spejling som værktøjer.

Curriculum Vitae Mette Sørensen

- 2017 Motivation til forandring v./ Peter Gabelgaard Brolund, MICenter.dk
(Kursus i Den Motiverende Samtale)
- 2017 KISS kursus, 2 dages kursus om spiseforstyrrelse og selvskade.
- 2016 Konference for selvmordsforebyggelse," Center for selvmordsforebyggelse",
Region Syddanmark.
- 2015 Kursus i rehabiliterende tilgang v./ UC Syd, arr. Aabenraa Kommune.
- 2013/14 Coach Grunduddannelse, v./ Axept.
- 2013 ADHD konference, Odense.
- 2012 VISO konference, Nyborg Strand.
- 2011 Uddannet NADA-akupunktør v./ Lars Wiinblad.
- <https://nada-danmark.dk/>
- 2011/12 1 årigt Grundkursus i terapeutisk kontakt v./ Uddannelsescenter for Psykoterapi
og Selvudvikling.
- 2011 1-årig Kognitiv grunduddannelse hos "Kognitivgruppen", Morten Hecksher Risskov.
- Fokus på depression og angstlidelser.
- 2010 Kognitiv tankekraft og Kognitive teknikker ved psykolog, Janne Hertz, et tredages
kursus.